



Il corso **Touch for Health** è il cardine ed il punto di partenza della Kinesiologia Specializzata. E' un corso molto pratico che permette sin da subito l'esecuzione di efficaci riequilibri. Se siete amatori e volete apprendere queste tecniche per voi stessi e per la vostra famiglia sarete piacevolmente sorpresi dalla varietà di applicazioni possibili con il Touch for Health.

Se siete operatori nel settore del benessere potrete facilmente integrare le tecniche apprese con i vostri metodi e, attraverso il test muscolare, sarete in grado di sapere con precisione quando applicarli e quali risultati potrete avere. Potrete sperimentare e verificare le connessioni fra diverse parti del corpo e come qualsiasi squilibrio possa portare disturbi più impensati.

CORSO TOUCH FOR HEALTH **la base della Kinesiologia Specializzata - Il corso si divide in 4 parti**

Touch For Health 1 - 18 ore - Prerequisiti: nessuno

Questo è il corso con il quale moltissime persone sono state introdotte alla Kinesiologia Specializzata.

Programma:

- Test muscolare di precisione.
- Storia del TFH e teoria di base del TFH.
- Cenni di Medicina Tradizionale Cinese.
- Tecnica di alleviamento dello stress emozionale (ASE) per il presente.
- Riequilibrio dell'inibizione visiva e dell'energia auricolare.
- Test di 14 muscoli legati ai meridiani energetici.
- Tecniche di rafforzamento dei muscoli scarichi.
- Correzione di un muscolo con la nutrizione.
- Semplice tecnica per il dolore.
- Procedura di riequilibrio.

Touch For Health 2 - 16 ore - Prerequisiti: TFH 1

Programma:

- Revisione e approfondimento delle tecniche del TFH1.
- Test di altri 14 muscoli.
- Cenni sulla teoria dei 5 elementi della Medicina Tradizionale Cinese.
- Punti d'allarme e loro uso nella kinesiologia.
- Punti di digitopressione per il rafforzamento dei muscoli scarichi.
- Riequilibrio con il traguardo.

- Riequilibrio dei 5 elementi.
- Riequilibrio con la ruota dei meridiani.
- Digitopressione per il dolore.
- Tecnica di alleviamento dello stress emozionale (ASE) per il futuro.
- Localizzazione del circuito.
- Movimento incrociato per l'integrazione.
- Strategie di riequilibrio.

Touch For Health 3 - 16 ore - Prerequisiti: TFH 2

Programma:

- Immissione in circuito.
- Tecnica per i muscoli reattivi.
- Test di ulteriori 14 muscoli.
- Polsi cinesi e loro uso in kinesiologia.
- Punti di digitopressione per sedare un muscolo.
- Tapping per il dolore.
- Riequilibrio dei 5 elementi con i suoni.
- Riequilibrio dell'andatura.
- Alleviamento dello stress posturale.
- Tecnica di alleviamento dello stress emozionale (ASE) per il passato
- Riequilibrio flussi energetici a otto (otto tibetani).

Touch For Health 4 - 16 ore - Prerequisiti: TFH 3

Programma:

- Riequilibrio dei 5 elementi con le emozioni.
- Riequilibrio dei 5 elementi con la nutrizione.
- Consapevolezza alimentare, alimenti biocidi, biostatici e biogeni.
- Teoria dei punti di digitopressione (punti SHU antichi) e punti LUO.
- Correzione inibizione bilaterale muscolare.
- Riequilibrio con l'osservazione Posturale.
- 42 muscoli dal punto di vista strutturale.
- Riequilibrio con la ruota dei 42 muscoli.
- Riequilibrio all'ora del giorno.
- Alleviamento dello stress emozionale con i colori.
- Mettiamo insieme tutto: procedura completa di riequilibrio e come applicarla.

Ogni parte del corso è autoconclusiva, lo studente può applicare subito le tecniche apprese.

CORSI SINGOLI A TEMA

Stress senza Stress - 4 ore - Prerequisiti: nessuno

Se volete apprendere un sistema veramente efficace per controllare i vostri livelli di stress, migliorare i rapporti con gli altri, avere più entusiasmo, stima di voi stessi e maggiore concentrazione, questo è il corso che fa per voi. Scoprite quali emozioni vi turbano e a quale meridiano della medicina tradizionale cinese sono collegate, ed imparate a riequilibrarle con l'uso dell'affermazione appropriata.

Programma:

- Test muscolare di precisione.
- Tecnica di alleviamento dello stress emozionale (ASE).
- Affermazioni e punti di allarme.
- Riequilibrio della Sindrome Generale da Stress con la musica.
- Tecniche di respirazione.
- Effetti dell'esercizio e della nutrizione sullo stress.

Energia Tibetana - 6 ore - Prerequisiti: nessuno

Gli Otto tibetani sono un'energia di tipo elettromagnetico che scorre in tutte le aree del nostro corpo. Lo squilibrio di tali otto può inibire i movimenti articolari e il sistema immunitario. Coordinazione, campo visivo, apprendimento ed energia vitale potranno migliorare, con l'uso delle metodiche insegnate nel corso. Si pensa che tali otto tibetani siano gli intermediari tra il corpo fisico e quello eterico.

Programma:

- Test muscolare di precisione.
- Correzione dei 18 otto primari.
- Correzione degli otto per articolazioni e altre aree specifiche.
- Otto Pigro per la scrittura.
- Esercizi tibetani per aumentare l'energia vitale.
- Tecnica di riequilibrio dei chakra con i suoni.
- Flussi energetici a spirale sopra la testa e sui chakra.

Autotrattamento per lo Stress e il Dolore - 16 ore - Prerequisiti: nessuno

Apprendiamo esercizi da eseguire con e senza l'uso del test muscolare, per la riduzione del dolore e della tensione emotiva. E' un corso anche per chi vuole avere una routine di semplici esercizi che con poco tempo e fatica danno la possibilità di essere più elastici e coordinati in qualunque attività e sport.

Programma:

- Test muscolare di precisione.
- Tecnica dell'Alleviamento dello Stress Emozionale.
- Affermazioni.
- Riequilibrio dell'Energia Cerebrale.

- Riequilibrio dell'Energia Muscolare.
- Riequilibrio dell'Energia Strutturale.
- Tecniche per dolori nelle varie aree del corpo.
- Sensibilità ambientali.

Reattiviamo-CHI - 6 ore - Prerequisiti: TFH 3

Il corso Reattiviamo-CHI (si legge 'Reattiviamoci' dall'unione tra *Reattivi*, i muscoli coinvolti in una relazione di reattività, e *CHI* l'energia nella Medicina Tradizionale Cinese) è un approfondimento al riequilibrio delle reattività muscolari. La reattività muscolare è un errore di comunicazione fra muscoli che si attivano contemporaneamente su uno stesso piano di movimento dove alcuni di essi ne inibiscono altri.

Quando siamo in presenza di disagi come ad esempio dolori quando si eseguono determinati movimenti, tensioni, movimenti limitati potremmo essere in presenza di reattività muscolare, questa può comportare di infortunarsi più facilmente durante il movimento e di affaticarsi maggiormente. Per gli sportivi potrebbe essere la causa di uno sviluppo muscolare non omogeneo. Ripristinando la corretta comunicazione neuromuscolare, questi disagi possono alleviarsi o sparire, con un miglioramento dell'energia e della prestazione fisica.

Programma:

- Approfondimento della reattività, i modi per valutarla.
- Azione dei muscoli sui piani di movimento.
- Riequilibrio delle Reattività Muscolari.
- Riequilibrio delle Subreattività.
- Riequilibrio delle Controreattività.
- Riequilibrio delle Reattività Combinate.

I corsi singoli a tema sono dei corsi abbastanza brevi ma nello stesso tempo importanti in quanto consentono di apprendere ulteriori tecniche che vanno ad aggiungersi e ad ampliare quelle acquisite con il Touch for Health.

Tutti questi corsi hanno la peculiarità di essere riconosciuti dal **Collegio Internazionale di Kinesiologia (IKC)**, hanno un protocollo studiato, sperimentato e consolidato da anni a livello mondiale.

A differenza di molti seminari che vengono proposti sulla base della creatività e delle conoscenze di operatori individuali, la storia e la ricerca sulle progressioni didattiche del Touch for Health garantiscono ottimi risultati e chiarezza nelle acquisizioni delle tecniche.

Sono dei corsi ponderati apposta per consentire allo studente sin dalla fine del ciclo dei 4 livelli di praticare con ottimi risultati senza avere dubbi o perplessità. La procedura finale che si acquisirà è come una sorta di binario che guiderà il neo operatore facilmente e senza errori all'ottenimento del risultato. L'insegnante di tali corsi ha ottenuto l'abilitazione ad insegnarli dopo aver effettuato un training specifico e dopo essersi messo in regola con gli aggiornamenti triennali previsti dall'IKC.



Alla fine di ogni parte del corso TFH e dei corsi a tema verrà consegnato un attestato di frequenza rilasciato dall'IKC riconosciuto a livello internazionale dalle varie scuole che insegnano TFH.